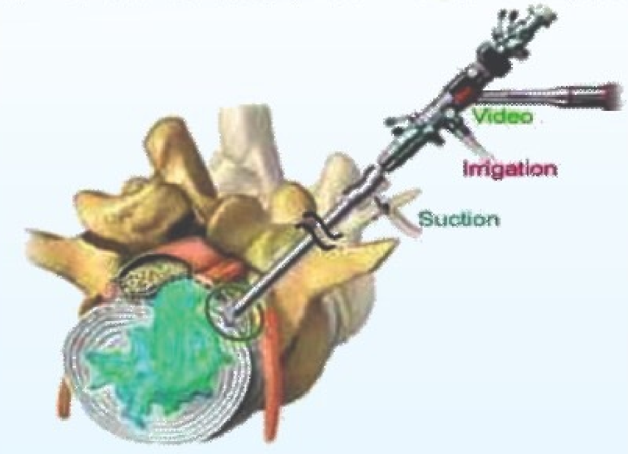
STITCHLESS ENDOSCOPIC DISCECTOMY :



આ ટેકનીકમાં ખસી ગયેલી ગાદીને **Endoscope** ની મદદ વડે કાઢવામાં આવે છે. જેમાં ચામડી પર નાનકડો કાપો મૂકી (**Key Hole Incision**) દ્વારા **Needle** ઉપર **Dilator** પસાર કરી **Endoscope** વડે ગાદી સુધી પહોંચી શકાય છે. કે જેમાં કોઈપણ ભાગમાં કાપો નથી મૂકવામાં આવતો અને **Tissue Preservation** દ્વારા ઓછો દુખાવો અને ઓપરેશન પછી જલ્દી રીકવરી આવે છે. આ પ્રોસીજર લોકલ એનેસ્થેશીયામાં થાય છે તે માટે દર્દીને બેહોશ કરવાની જરૂર પડતી નથી.

Indications :-

(1) **Slip Disc** - ગાદી ખસવી
(2) **Sciatica** - નસ દબાવવી
(3) **Discitis** - ગાદીનો ચેપ
(4) **Discogenic Pain** - ગાદી/કમરનો દુખાવો
(5) **Pain After Spine Surgery**- મણકાનાં ઓપરેશન પછી થતો દુખાવો

Advantages :-

(1) Surgery Through Natural Foramen (Key Hole Surgery)-
(2) Nondestructive
(3) Stitchless
(A) Fast Recovery
(B) Early Discharge
(C) Less Hospital Stay

Interventional Pain and Spine Endoscopy Specialist

Swastik
SPINE & PAIN CARE CENTRE
"Relieving Pain, Regaining Happiness"

Dr. Shishir Mehta
MBBS, DA, DNB.FIPM

Address:
511, 5th Floor,
Vishwakarma Arcade,
Majura Gate, Surat-395001

સરનામું :
૫૧૧, પાંચમા માળે,
વિશ્વકર્મા આર્કેડ,
મજુરા ગેટ,સુરત – ૩૯૫૦૦૧

Timing :
Morning : 10 to 1 (Tue to Sat)
Evening : 4 to 7 (Mon to Sat.)

સમય :
સવારે : ૧૦ થી ૧ (મંગળ થી શનિ)
સાંજે :૪ થી ૭ (સોમ થી શનિ)

For Appointment :
Clinic :+91 90990 67561
Mob : +91 98252 64171,
E-mail : swastikspine@gmail.com
Website:www.Spinepaincaresurat.com

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે – ૯૦૯૯૦ ૬૭૫૬૧
ઈમરજન્સી – ૯૮૨૫૨ ૬૪૧૭૧

Also Available at :

Ashutosh Hospital Kshetrapal Temple, Kailashnagar, Surat	0261 2509300 0261 2509330
Nirmal Hospital Ring Road, Surat	0261 4089999 0261 2333999
Shiv Jyoti Hospital Ram Chowk, Nr. Croma,Ghod Dod Road, Surat.	0261 2233490
Sun Shine Global Hospital Nr. Big Bazaar, Dumas Road,Piplod, Surat.	0261 4111000
Kasturba Hospital Lala Lajpatrai Road,Valsad (Every Monday)	02632 244168

અગાઉ થી એપોઈન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી છે.

Interventional Pain and Spine Endoscopy Specialist

Swastik
SPINE & PAIN CARE CENTRE
"Relieving Pain, Regaining Happiness"

ડો. શિશિર મેહતા
MBBS, DA, DNB.FIPM

મણકા અને સાંધાના દુખાવાના નિષ્ણાંત

શું દુ:ખાવાની દવા અને કસરતથી પણ ફરક પડતો નથી ?
" ઓપરેશન વિના" સારવાર શક્ય

બેહોશ કરવાની જરૂર નથી. **સારવાર બાદ તુરંત રજા**
દૈનિક કાર્યો શક્ય મુશ્કેલી વગર.

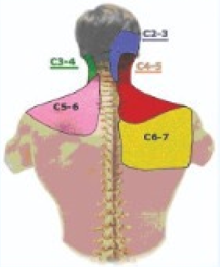
પ્રશિક્ષિત નિષ્ણાંત પેઈન સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડોકટર
(Interventional Pain Medicine)
ની અત્યાધુનિક નવીનતમ પધ્ધતિથી કમર, ગરદન, ઘૂંટણ અને સાંધાના દુખાવાનો ઈલાજ.

Radio Frequency Ablation **PRP Theraphy**
Stitchless Endoscopic Discectomy (SED)

તમારી સમસ્યાઓ............અને તેનું નિવારણ

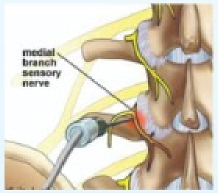
FACET JOINT PAIN (CERVICAL/LUMBER) :

(કમર/ગરદનનાં સાંધાનો દુખાવો)



મણકાનાં સાંધામાં ઉંમરને કારણે ઘસારો લાગવાથી અથવા તો ઈજા થવાથી દુખાવો થતો હોય છે. આ દુખાવો કમર કે ગરદનમાં થઈ શકે છે.

લક્ષણો :-
કમર/ગરદન માં વચ્ચે થી સહેજ બાજુમાં દુખાવો થવો. કોઈક વાર કમરથી ઘૂંટણ સુધી દુખાવો થવો. સવારે ગરદન/કમર જકડાઈ જવી, ગરમ પાણી નાખવાથી / થોડી હલન ચલન કરવાથી દુખાવો ઓછો થવો. પાછળ નમવાથી દુખાવો વધવો. રીપોર્ટ / MRI નોર્મલ આવવા છતાં દુખાવો થવો.

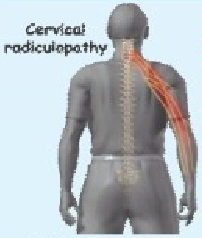


આ પ્રકારનાં દુખાવામાં નિદાન કરવા માટે સાંધાની નસ પર ઈન્જેકશન આપી એ દુખાવામાં રાહત થાય તો રેડીયોફ્રીકવન્સી વડે લાંબા સમય સુધી રાહત આપી શકાય છે.

RADIOFREQUENCY ABLATION (રેડીયોફ્રીકવન્સી એબ્લેશન)

રેડીયોફ્રીકવન્સી થર્મલ એબ્લેશન માં સ્પેશીયલ **RF Needle** ને **RF Machine** સાથે જોડી હાઈફ્રીકવન્સી કરંટ પસાર કરવામાં આવે છે અને **Needle Tip** પાસે હીટ પ્રોડયુસ કરીને જે તે નસને બાળી નાખવામાં આવે છે. આ પ્રોસીજરમાં આજુ-બાજુનાં એરીયાને કોઈ પણ પ્રકાર નું નુકસાન થતું નથી. ટ્રાઈજેમીનલ ન્યુરાલજીયા / ફેસેટ જોઈન્ટ આર્થ્રાઈટીસમાં ખૂબ જ સારા પરિણામો મેળવી શકાય છે

CERVICAL DISC PROLAPSE (ગરદન ની ગાદી ખસી જવી) :



લક્ષણો :-
(૧) ગરદન માં દુખાવો
(૨) હાથમાં ખાલી ચઢવી
(૩) ગરદનથી હાથમાં દુખાવો થવો
(૪) હાથની નસો ખેંચાવી
(૫) વસ્તુ ઉંચકવામાં તકલીફ પડવી.

સારવાર :-
આ માટે IITV મશીનમાં જોઈ, Cervical Epidural Neuroplasty કરવામાં આવે છે કે જેમાં જે નસ દબાતી હોય તેના પર ચોકસ પ્રકારનું ઈન્જેકશન આપવામાં આવે છે.

KNEE JOINT ARTHRITIS :

(ઘૂંટણ નો દુખાવો)

ઘૂંટણમાં ઉંમર વધતા ઘસારો લાગવાથી દુખાવો થાય છે. આ ઘસારા માં રાહત આ રીતે મેળવી શકાય છે :-

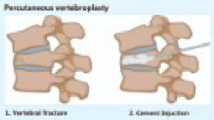
PROLOTHERAPY / PRP (PLATELET RICH PLASMA) કે જેમાં ડેકસટ્રોઝ / **PRP** ઈન્જેક્ટ કરવાથી જોઈન્ટ, સ્નાયુ, લિગામેન્ટ વિગેરેમાં નવી **Healthy Tissue** બનવાની પ્રક્રિયાને વેગ મળે છે,સોજો ઓછો થાય છે અને દુખાવામાં રાહત મળે છે. જેમાં ૪-૬ અઠવાડીયા જેવો સમય લાગતો હોય છે.

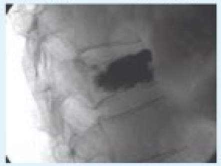
RF GENICULAR NERVE (રેડીયોફ્રીકવન્સી)
કે જેમાં IITV મશીનમાં જોઈ, ઘૂંટણ ના દુખાવા માટે જવાબદાર નસ પર રેડીયોફ્રીકવન્સી એબ્લેશન દ્વારા દુખાવામાં રાહત મેળવી શકાય છે.

TRIGEMINAL NEURALGIA (ટ્રાઈજેમીનલ ન્યુરાલ્જીઆ):

ચહેરા પર થતો અસહ્ય દુખાવો, આંખ પાસે, કપાળ પર, નાક કે ગાલ પાસે જડબા પર, કાન પાસે થઈ શકે છે. ઝટકા લાગતા હોય તેવું લાગવું, પાણી પીતા કે ખાતી વખતે થતો દુખાવો. જેમાં દવા આપવામાં આવે છે. અને જો દવાથી રાહત ન થાય તો રેડીયોફ્રીકવન્સી એબ્લેશન દ્વારા લાંબા સમય સુધી આરામ આપી શકાય છે.

VERTEBRAL FRACTURE : (મણકો બેસી જવો)





કમરમાં અતિશય દુખાવો થવો.
જો દવા અને આરામથી દુખાવામાં રાહત ન થાય તો, **Vertebroplasty** કરવી અનિવાર્ય રહે.
Vertebroplasty : મણકામાં કમ્પ્રેશન ફ્રેકચર મૂળ બે કારણોસર થાય છે.
(૧) ઓસ્ટીયોપોરોસીસ : વધતી ઉંમરને કારણે કેલ્શિયમ ઘટવાથી અને ઘસારો લાગવાથી.
(૨) મેટાસ્ટેટીક : કેન્સરને લીધે.જો આરામ કરવાથી સારૂ ન થાય / દુખાવો ન મટે તો મણકામાં IITV મશીન માં જોઈને **Bone Cement** ઈન્જેક્ટ કરી મણકાને મજબૂતી અને સ્ટેબીલીટી આપી શકાય છે.

FROZEN SHOULDER (ખભામાં થતો દુખાવો):

ખભા ના ઘસારાને લીધે થતો દુખાવો કે જેમાં પેઈન મેનેજમેન્ટ દ્વારા સારા પરિણામો મેળવી શકાય છે.

SACROILIAC JOINT PAIN :

કમરના નીચેના ભાગમાં થતો દુખાવો કે જે Sacroiliac Joint માં થતાં ઘસારા/ સોજાના લીધે થાય છે કે જે કોઈ વખત કોઈ રીપોર્ટસમાં પકડાતો નથી.આ પ્રકારના દુખાવામાં ચોકકસ પ્રકારની કિલનિકલ ટેસ્ટ કર્યા પછી નિદાન માટે સાંધામાં ચોકકસ પ્રકારના ઈન્જેકશન આપવામાં આવે છે. રેડીયોફ્રીકવન્સી દ્વારા લાંબા સમય સુધી રાહત મેળવી શકાય છે.

SPONDYLOLYSTHESIS & SPINAL CANAL STENOSIS :

પગ/કમર નો દુખાવો, પગમાં ખાલી/ઝણઝણાટી થવી.
આવા કિસ્સાઓમાં પેઈન મેનેજમેન્ટ દ્વારા સારવાર આપી શકાય છે. જો મણકો ખૂબ વધારે ખસ્યો હોય અથવા જગ્યા વધારે સાંકડી થઈ હોય તો ઓપરેશનની જરૂર પડે છે.

PROLOTHERAPY(પ્રોલોથેરાપી) :

Rotator cuff tendinitis - ખભાના સ્નાયુમાં સોજો/ફાટી જવું
Ligament Injury - સ્નાયુઓની ઈજાને લીધે થતો દુખાવો
Planter Fascitis - પગની એડીનો દુખાવો
Coccygodynia - પૂંછડીયા હાડકાનો દુખાવો

CANCER PAIN(કેન્સર ને લીધે થતો દુખાવો):

અગ્રીમ તબકકાનાં કેન્સર (last Stage) માં કોઈ ચોકકસ સારવાર શકય નથી. તેવા કિસ્સામાં પેઈન મેનેજમેન્ટ દ્વારા દુખાવામાં રાહત મેળવી શકાય છે. કે જેમાં Chemical Neurolysis (કેમીકલ ન્યુરોલાઈસીસ) / Radio Frequency Ablation (રેડીયોફ્રીકવન્સી) દ્વારા સારા પરિણામો મળી શકે છે.

POST HERPEUTIC NEURALGIA :

(હર્પીસ ઈન્ફેકશન પછી થતો દુખાવો)

હર્પીસ ઝોસ્ટર વાયરસનું ચામડીમાં ઈન્ફેકશન લાગ્યા પછી થોડા સમય પછી થતો અસહ્ય દુખાવો કે જેમાં ઈન્જેકશન/રેડીયોફ્રીકવન્સી વડે રાહત મળી શકે છે.

SCIATICA (સાઈટિકા) :

ગાદી ખસી જવાથી નસ ઉપર દબાણ આવતા કમરથી પગ સુધી દુખાવો થાય છે.

લક્ષણો :-
(૧) કમર માં દુખાવો.
(૨) કમરથી પગમાં દુખાવો થવો.
(૩) પગમાં ખાલી ચઢવી.
(૪) ઝણઝણાટી લાગવી
(૫) પગ ભારે લાગવો.
(૬)ચાલવામાં તકલીફ પડવી.

સારવાર :-

Selective Nerve Root Block :

આ માટે IITV મશીનમાં જોઈને જે નસ દબાતી હોય તેના પર ચોકકસ પ્રકારનું ઈન્જેકશન આપવામાં આવે છે. જો ગાદી ખૂબ વધારે ખસી હોયતો ઓપરેશન ની સલાહ આપવામાં આવે છે.

Surgery :

(1) Stitchless Endoscopic Discectomy
(2) Micro Discectomy
(3) Conventional Open Discectomy